

SUSANN FRANKE  
PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTIN

# Psychologisches Sparring

für

Unternehmer:innen

Führungskräfte

Menschen mit hoher Verantwortung

DÜSSELDORF, 2026

[www.therapie-franke.de](http://www.therapie-franke.de)  
[kontakt@therapie-franke.de](mailto:kontakt@therapie-franke.de)



# INHALTSVERZEICHNIS



**1** Ausgangslage



**2** Sparring



**3** Meine Arbeitsweise

## Psychologische Souveränität in komplexen Verantwortungsrollen

**4** Themenfelder



**5** Formate



**6** Unterschied



## AUSGANGSLAGE

### HOHE VERANTWORTUNG VERÄNDERT INNERE PROZESSE

- Dauerhafte Erreichbarkeit
- Hohe Entscheidungsdichte
- Komplexität und Unsicherheit
- Verantwortung für Menschen und Systeme
- Funktionieren trotz innerer Belastung



Nicht jede Verantwortung wird sichtbar — aber sie verändert, wie Menschen denken, entscheiden und führen.

## WARUM PSYCHOLOGISCHES SPARRING

Unbewusste Muster  
beeinflussen Entscheidungen

Hohe Leistungsfähigkeit bedeutet  
nicht automatisch innere Klarheit.

Gerade unter dauerhaftem Druck  
entstehen blinde Flecken und  
automatisierte Muster.

Emotionale  
Dynamiken

Druck, Stress, Verantwortung und  
Beziehungserfahrungen  
beeinflussen Wahrnehmung,  
Führung und Kommunikation.

Langfristige Stabilität entsteht  
nicht allein durch Disziplin oder  
Strategie, sondern durch  
emotionale Regulation und innere  
Flexibilität.

Selbstführung

Selbstführung ist eine  
psychologische Kompetenz.

Wer dauerhaft Verantwortung  
trägt, braucht Räume für Klarheit,  
Verarbeitung und persönliche  
Reifung — nicht nur weitere  
Optimierung.

innere Stabilität



## MEINE ARBEITSWEISE

### Arbeitsweise

- wissenschaftlich fundiert
- diagnostisch präzise
- individuell abgestimmt
- diskret und professionell
- persönlich zugewandt



### Methoden

- Verhaltenstherapie
- ACT
- EMDR
- Hypnose
- achtsamkeitsbasierte Verfahren

**Im Mittelpunkt meiner Arbeit steht nicht kurzfristige Optimierung, sondern psychologische Klarheit, innere Stabilität und nachhaltige Selbstführung unter hoher Verantwortung.**

**Ich begleite Menschen und Unternehmen dabei, auch in komplexen und belastenden Situationen reflektiert, präsent und handlungsfähig zu bleiben.**

## MÖGLICHE THEMENFELDER

### Persönliche Entwicklungsfelder

#### **Selbstführung unter Druck**

Innere Klarheit und Handlungsfähigkeit auch in komplexen und belastenden Situationen bewahren.

#### **Leistungsanspruch & innere Antreiber**

Wiederkehrende Muster erkennen, die langfristig Druck und innere Anspannung verstärken.

#### **Persönliche Reifung & Entwicklung**

Die eigene Führungsrolle bewusster, stimmiger und nachhaltiger gestalten.

### Relevante Themen im Unternehmenskontext

#### **Entscheidungsdruck & Verantwortung**

Mit Unsicherheit, hoher Verantwortung und komplexen Anforderungen reflektiert umgehen.

#### **Führung, Kommunikation & Konfliktynamiken**

Zwischenmenschliche Prozesse im Team klarer verstehen und konstruktiver gestalten.

#### **Psychologische Stabilität & Belastungsregulation**

Psychische Belastungen frühzeitig erkennen und nachhaltige Leistungsfähigkeit fördern.



## FORMATE

Je nach Situation können Formate fokussiert, prozessbegleitend, kurzfristig unterstützend oder langfristig entwicklungsorientiert gestaltet werden — online, vor Ort oder hybrid.

### Einzelbegleitung

Diskrete psychologische Begleitung zur Reflexion, Stabilisierung und persönlichen Weiterentwicklung.

### Intensivtage & Deep-Dive-Formate

Konzentrierte Arbeit an belastenden Themen, Übergangsphasen oder zentralen Entwicklungsfragen.



### Workshops & Vorträge

Praxisnahe Impulse zu psychologischer Gesundheit, Selbstführung und Umgang mit Belastung im Unternehmenskontext.

### Team- & Unternehmensformate

Individuell abgestimmte Angebote für Unternehmen, Führungsteams und Organisationen — online oder vor Ort.

### Vertrauliche Krisen- & Übergangsbegleitung

Kurzfristige und diskrete Unterstützung in beruflichen oder persönlichen Belastungs-, Entscheidungs- oder Veränderungsphasen.

### Exklusive Jahresbegleitung

Langfristige individuelle Begleitung für Menschen mit hoher Verantwortung und komplexen Anforderungen.

## DER UNTERSCHIED

das bringe ich für Sie ein:

- Fähigkeit, Hochfunktionalität psychologisch zu verstehen
- Eigene Erfahrung in internationalen Unternehmenskontexten
- Führungserfahrung im Personalbereich
- Verständnis organisationaler Dynamiken
- Psychotherapeutische Tiefe statt reiner Performanceoptimierung
- diskreter Begleitung
- Reifung unter Verantwortung
- innere Stabilität trotz Komplexität



**Psychologische Begleitung mit therapeutischer Tiefe, professioneller Klarheit und individueller Abstimmung.**

DIPL. PSYCH. SUSANN FRANKE

PSYCHOTHERAPEUTISCHE SOUVERÄNITÄT IM KOMPLEXEN ALLTAG

Psychologische Klarheit bedeutet für mich, auch unter hoher Verantwortung, komplexen Anforderungen und dauerhaftem Druck innerlich stabil, reflektiert und handlungsfähig zu bleiben.

Genau darin unterstütze ich Unternehmer:innen, Führungskräfte und Menschen in anspruchsvollen beruflichen Rollen:  
mit psychotherapeutischer Expertise, professioneller Reflexion und einem tiefen Verständnis für die Dynamiken moderner Arbeitswelten.

So erreichen Sie mich:

 0151 54 36 27 56

 kontakt@therapie-franke.de



Psychologische Psychotherapeutin  
Mediatorin